

YOGA VE BAŞARI

Başarı hedeflere adım adım ulaşmak olarak tanımlanabilir. Başarı aynı zamanda kendini ve yaşamı başarmaktır aslında. İyi ilişkiler, özgürlük, duygusal, psikolojik denge, mutluluk duygusu, iç huzur, sarmalı olmalı her insanın.

Başarılı olmayı herkes ister ama gene aynı çoğunluk, başarının çok çalışma ve gerektiğinde kendine ve başkalarına zarar verme pahasına elde edileceğini düşünür. Bedeli yüksektir.

Başarı yolunda yıpranmamak için,kendimizle v doğayla uyum içinde yaşadığımızda bedel ödememize gerek kalmadan akarak gelir her şey.

Biz gerçek doğamızı , özümüzü ne kadar çok anlarsak o kadar rahatlatırız kendimizi.

Evrenin işleyişi: vermek ve almak. Enerjinin farkı yönleridir. Ne kadar çok verirsek okadar çok alırız.

Düşüncelerimiz, sözcüklerimiz , yaptıklarımız etrafımızda ördüğümüz ağın iplikleridir.

Her şeyi olduğu gibi kabullenmek, kimseyi suçlamamayı öğrenmek temel prensibimiz olmalı.

Arzularımızın kendi mekaniği içinde gerçekleşmesini beklemeliyiz.

Özgür olmayı,özgür bırakmayı öğrenmeliyiz.

Bütün bunları, benzersiz yeteneklerimizin ortaya çıkması, eşiz YOGA öğretisiyle, felsefesiyle başarabiliriz.